

Vinteridrott 2017 Mimerskolan, år 7

Längdåkning

Vecka 4, 5 och 6 är det längdåkning på schemat. Vecka 4 åker 7:2 och 7:4 på tisdag eftermiddag, den 24 januari. 7:1 och 7:3 åker på torsdag förmiddag, den 26 januari. Vecka 6 åker 7:1 och 7:3 på tisdag eftermiddag, den 7 februari. 7:2 och 7:4 åker den 9 februari, på förmiddagen. Vid dessa tillfällen utgår vi från Mimerskolan.

Vecka 5, tisdagen den 31 januari kl. 09.00-14.00. Vi åker i längdskidor på Södra berget. Samling vid parkeringen Ängen kl 09.00.

Utförsåkning

Vecka 7 och 8 är det utförsåkning på schemat. **16 februari och 21 februari.** Vi åker i Sidsjöbacken. Vi börjar 09.45 och slutar 14.00, vid backen.

Har man inte möjlighet att åka utför, så går det även bra att åka längdskidor i spåren vid slalombacken och/eller skridskoåkning på den upplogade rundbanan på Sidsjön.

Lunch

Vid samtliga dessa hela skiddagar får vi med oss lunch från skolan.

Önskar man något övrigt att äta, så tar man med det själv, förslagsvis i en ryggsäck.

Skidutrustning

Vi har inga förvaringsmöjligheter på skolan, så skidutrustningen måste tas med hem.

Det finns ett begränsat antal längdskidsutrustningar att låna. Boka upp med idrottslärarna i god tid så att du får rätt utrustning.

Kontakt

christer.starrin@mimerskolan.se

linn.eriksson@mimerskolan.se

michael.carlsson@mimerskolan.se

Mvh

Christer, Linn & Micke